



L'option EPS s'adresse à des élèves motivés en EPS et ouverts sur la pratique et la théorie des activités physiques et sportives.

Le dispositif comporte deux volets :

- 1er volet : sur les 3 années du lycée, une pratique EPS supplémentaire de 3H par semaine où sont enseignées les activités suivantes :

Badminton, Laser run, Ultimate, Gymnastique Acrobatique.

- 2ème volet : en classe de seconde, à ces 3 heures d'EPS supplémentaires s'ajoutent 2 heures hebdomadaires de découvertes sportives. Il s'agit de découvrir des activités rarement enseignées en milieu scolaire : escrime, tir sportif, boxe française... C'est donc une offre extrêmement complète que nous vous proposons !



L'OPTION SUR LES 3 ANNÉES DU LYCÉE



- 1-QUELS OBJECTIFS ?

L'enseignement de l'option d'EPS vise une pratique plus soutenue que lors de l'enseignement traditionnel d'EPS et l'engagement vers une spécialisation. (Badminton, 1H30 par semaine chaque année). Il s'agit aussi d'aller vers une formation globale complète, grâce à des activités dans tous les « types de sport » : activité athlétique avec le Laser run 1 trimestre par an, sport collectif avec l'Ultimate un trimestre par an, activité gymnique avec la Gymnastique Acrobatique 1 trimestre par an.

Intégrer l'OPTION EPS à Jean VILAR, c'est vouloir s'améliorer dans différentes pratiques sportives, apprendre à s'entraîner, mobiliser son potentiel à son meilleur niveau pour devenir un pratiquant polyvalent et performant dans le domaine des activités sportives !!

Cet enseignement est recommandé pour une éventuelle inscription universitaire en STAPS ou une orientation vers les métiers du sport.

En terminale, sous forme de stage ou de sorties, une initiation aux activités de pleine nature est proposée (VTT, course d'orientation, etc...)

- 2- POUR QUELS ÉLÈVES ?

L'option EPS s'adresse à plusieurs types d'élèves suivant leurs motivations :

- élèves sportifs en dehors de l'établissement scolaire cherchant à poursuivre une spécialisation en Badminton et un approfondissement d'autres activités sportives,
- élèves cherchant un volume horaire d'activités sportives plus important,
- élèves souhaitant poursuivre des études supérieures en STAPS



- 3- QUEL FONCTIONNEMENT ?

Cette option se choisit lors des inscriptions pour l'entrée en classe de seconde et pour les 3 années du lycée. Les élèves ont 3 heures de cours par semaine réparties en deux séances.

EN SECONDE : UNE ANNÉE SPÉCIALE LA DÉCOUVERTE SPORTIVE

En seconde, nos élèves optionnaires auront la chance de découvrir des activités particulières, qui sont rarement accessible en milieu scolaire. C'est un réel bonus !!

Boxe Française



Tir Sportif



Escrime



Parmi les activités le plus souvent proposées : La boxe française, l'escrime, le tir sportif... mais encore l'escalade, le rugby... nous sommes toujours prêts à faire découvrir des nouveautés à nos élèves !!

Pour toute demande d'informations, contactez Mme GENEVET Christine (christine.genevet@ac-creteil.fr) ou M. CARPENTIER Eric (eric.carpentier@ac-creteil.fr).

En résumé...

L'OPTION EPS du lycée Jean VILAR c'est :

**3 heures de sport en plus par semaine, et même 5 heures en
Seconde !!**

**Diverses activités sportives : Badminton, Laser Run,
Acrosport, Ultimate.**

**Des points possibles pour le BAC grâce au
contrôle continu pris en compte en classe de
Première et Terminale**

**Bref, une façon de réussir tout en se
faisant plaisir !!!**